



ATMASTUDIO
Centro Anusara® Yoga

INSEGNARE CON I PRINCIPI UNIVERSALI DI ALLINEAMENTO

9 e 10 aprile e 20 aprile 2022

Modulo di Advanced Teacher Training Anusara Yoga

Con Piero Vivarelli



I Principi Universali di Allineamento sono una parte fondamentale di tutte le classi di Anusara Yoga e una parte integrante della Formazione Insegnanti di Livello I (le 200 ore della formazione combinata Anusara Immersion e Teacher Training). A questo livello, l'obiettivo del curriculum è introdurre l'insegnante all'arte e alla tecnica dell'insegnamento e dell'orientamento dei Principi Universali di Allineamento nelle classi di asana.

In questo modulo, l'obiettivo è quello di rivedere e approfondire la comprensione dei PUA e concentrarsi sul come, perché e quando praticare e insegnare gli asana con i Principi Universali di Allineamento, collegare i PUA all'anatomia e ai corollari della kinesiologia così come agli insegnamenti filosofici che sono alla base di Anusara Yoga.

E' aperto a tutti gli studenti di yoga che hanno completato le 200 ore di Anusara Immersion e Teacher Training. È uno tra i moduli obbligatori per gli insegnanti impegnati nel programma di 300 ore Anusara Advanced Teacher Training.

12 ore in presenza (o on-line in diretta)
2 ore on-line in diretta

ARGOMENTI

Revisione e panoramica dei PUA

Esplorare i corollari di base di anatomia e kinesiologia dei PUA

Raffinare la nostra comprensione

Collegare i PUA a scopi più alti e più sottili della nostra pratica di Asana

Verrà fornita una dispensa

CALENDARIO

Sabato 9 aprile

Presenza e on-line
10:00 - 18:00

Domenica 10 aprile

Presenza e on-line
9:30 - 17:30

Mercoledì 20 aprile

On-line
20:30 - 22:30

Le lezioni si svolgeranno nella sede AtmaStudio in Via Emilia Levante 6 e on-line in diretta sulla piattaforma Zoom

Costo: €220

PER INFO & ISCRIZIONI:
info@atmastudio.it

Visita il sito
www.atmastudio.it

