



ATMASTUDIO

Centro Anusara® Yoga



INSEGNARE LA FILOSOFIA

con Caterina Cortellini

- Questo percorso è aperto a tutti coloro interessati ad approfondire la **storia della filosofia indiana** in relazione allo yoga: in questi due moduli studieremo le **6 darshana** (Samkhya, l'Advaita Vedanta, Niyaya, Vaysheshika, Mimamsa e Patanjali), e il **Tantra** (usando il Pratyabhiñña-hrdayam come testo di approfondimento).
- I **due moduli di 12 ore ciascuno** – ATT Filosofia 2 e ATT Filosofia 3 –, costituiscono il percorso obbligatorio di 24 ore sul Pratyabhiñña-hrdayam inserito nel curriculum Anusara. per la Certificazione. E' possibile comunque partecipare solo ad ATT Filosofia 2, o solo ad ATT Filosofia 3 (sommabili al totale delle ore elettive previste nei requisiti per la Certificazione)

MODALITÀ ONLINE

12 + 12 ORE TOTALI

CALENDARIO FILOSOFIA 2

ORE 8:00 - 10:00

Sabato 24 settembre 2022

Le 6 Darshana: Samkhya e Advaita Vedanta

Sabato 8 ottobre 2022

Le 6 Darshana: approfondimenti su Samkhya e Advaita Vedanta, Niyaya, Vaysheshika, Mimamsa

Sabato 22 ottobre 2022

Le 6 Darshana: Patanjali

Sabato 5 novembre 2022

Le 6 Darshana: Patanjali

Sabato 19 novembre 2022

Introduzione al Tantra

Sabato 3 dicembre 2022

Introduzione al Tantra

CALENDARIO FILOSOFIA 3

ORE 8:00 - 10:00

Sabato 14 gennaio 2023

Sabato 4 febbraio 2023

Sabato 18 febbraio 2023

Sabato 25 febbraio 2023

Sabato 18 marzo 2023

Sabato 1 aprile 2023

Pratyabhiñña-hridayam

- Le lezioni si svolgeranno online in diretta sulla piattaforma **Zoom**
- **Costo singolo modulo: €200**



PER INFO & ISCRIZIONI:
info@atmastudio.it

Visita il sito
www.atmastudio.it