

## ATMASTUDIO ON LINE

### **INSEGNARE LA FILOSOFIA**

*con Caterina Cortellini*

Questo modulo approfondisce la storia della filosofia indiana con l'intento di offrire ai partecipanti un quadro generale nel quale sistematizzare le conoscenze introdotte nell'*Immersion*. I partecipanti avranno l'opportunità di seguire nel corso dei tre anni l'evoluzione del pensiero indiano, dai Veda fino al Tantra. La modalità di insegnamento sarà solo on line e prevede un totale di 18 moduli di 12 ore ciascuno, per un totale di 36 ore, di cui 24 obbligatorie per gli insegnanti impegnati nel programma di 300 ore Anusara Advanced Teacher Training.

Il modulo è aperto a tutti coloro che amano la filosofia dello yoga, ed è importante sottolineare che la didattica seguita è stata pensata per aiutare gli insegnanti ad articolare, in modo semplice, non solo i concetti filosofici fondamentali, ma anche le proprie riflessioni personali.

Il programma si svilupperà in questa sequenza:

- **Filosofia 1**  
*Veda – Upanishad – Bhagavad Gita*
- **Filosofia 2**  
*Samkhya – Yoga Sutra – Advaita Vedanta*
- **Filosofia 3**  
*Tantra: Pratyabhijna Hridayam*

#### Schedule Filosofia 1 2022:

**Sabato 22 gennaio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 5 febbraio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 12 febbraio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 26 febbraio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 5 marzo**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 19 marzo**

On line 8.00 – 10.00

**Schedule Filosofia 2 2022:**

**Sabato 10 settembre**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 24 settembre**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 8 ottobre**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 22 ottobre**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 5 novembre**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 19 novembre**

On line 8.00 – 10.00

**Schedule Filosofia 3 2023:**

**Sabato 4 febbraio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 18 febbraio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 25 febbraio**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 11 marzo**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 18 marzo**

On line 8.00 – 10.00

**Sabato 1 aprile**

On line 8.00 – 10.00

**Dove**

Piattaforma Zoom

Lezioni on line in diretta

**Costo** Singolo Modulo 200 euro

**Costo** Moduli 1,2 & 3 500 euro

ATMA STUDIO SRLS IBAN: IT86X0303237070010000107958 Causale  
(specificare quale modulo): Att Filosofia ...) oppure con Paypal  
([info@atmastudio.it](mailto:info@atmastudio.it) Causale: (specificare quale modulo): Att Filosofia ...)

**[www.atmastudio.it](http://www.atmastudio.it)**

**Per informazioni e iscrizioni**

Alessandra: [info@atmastudio.it](mailto:info@atmastudio.it)